

Art. sternoclavicularis

- ægte, delt led
- glide-/kuleled
- discus articularis (fibrøs brusk)
- lig. sternoclaviculare (ant. et. post.)
- lig. costoclaviculare
- lig. interclaviculare
- m. subclavius (fikserer/sænker → dynamisk ligament)

Art. acromioclavicularis

- ægte, (delvis) delt led
- glide-/kugleled
- lig. acromioclaviculare
- lig. coracoclavivulare

Art. humeri

- ægte, enkelt, kuleled (= tre frihedsgrader)
- fleksion (0- 180°), ekstension (0- 60°)
- abduktion (0- 180°), adduktion (0- 75°)
- indadrotation (0- 90°), udadrotation (0- 70°)
- **caput humeri:**
 - o ½ kugleflade
 - o collum anatomicum
- **”indre ledskål” → cavitas glenoidalis:**
 - o flad pæreformet ledskål
 - o lille i forhold til ledhoved (dækker ca. 1/3 af ledhovedet)
 - o ossøse ledskål forstørres noget af labrum glenoidale
 - o caput longum m. bicipitis brachii overfører noe af sin spænding til labrum
 - o kapsel er tynd og slap, forsterkes dog af div. sener (se figur)
 - o kapsel hefter opadtil på collum anatomicum u/omslagsfold
 - o kapsel hefter nedadtil på collum chirurgicum m/omslagsfold
 - o dårlig kongurens mellem ledhoved og –skål
- **”ydre ledskål”:**
 - o loft dannet af: acromion, lig. coracoacromiale og proc. coracoideus

Art. cubiti

- ægte, sammensat, hængselled m/indebygget drejeled
- ekstension til fleksion ($0-150^\circ$), pronation/supination ($80^\circ - 0 - 80^\circ$)
- lig. anulare radii
- lig. collaterale ulnare (mediale)
- lig. collaterale radiale (laterale) – hefter i lig. anulare → tillader derved drejebevægelserne i art. humeroradialis
- slap og tynd ledkapsel ant. og post.
- kubitalvinkel
- består af tre led:
 - **art. humeroradialis:**
 - kuleledd
 - capitulum humeri
 - caput radii (m/fovea articularis)
 - **art. radioulnaris proximalis:**
 - drejeled
 - caput radii (m/circumferentia articularis radii)
 - incisura radialis ulnae
 - lig. annulare radii
 - **art. humeroulnaris:**
 - hængselled (m/føringsfure og føringskam)
 - trochlea humeri
 - incisura trochlearis ulnae

Underarmens ledforbindelser

- pronation/supination ($80^\circ - 0 - 80^\circ$)
- ægte, kombinert, drejeled
- består af tre dele:
 - **art. radioulnaris proximalis:**
 - **art. radioulnaris distalis:**
 - drejeled
 - incisura ulnaris radii
 - circumferentia articularis ulnae
 - discus articularis (triangularis)
 - **membrana interossea antebrachii:**
 - syndesmose
 - fiberretning fra radius skråt distalt-ulnart

Håndleddet

- **art. radiocarpalis:**
 - ægte, sammensat, ægled (ellipsoidled)
 - fleksion/ekstension ($80^\circ - 0 - 80^\circ$)
 - abduktion/adduktion ($20^\circ - 0 - 60^\circ$)
 - ledhoved: os scaphoideum, os lunatum, os triquetrum (m/ligamenter)
 - ledsål: radius, discus articularis (triangularis)
 - lig. radiocarpale palmare – klinik: Colles fraktur (distal radiusfraktur)
 - lig. radiocarpale dorsale
- **art. intercarpales:**
 - ægte, glideled
 - led mellem proximal og distal række af håndrodsknogler = art. mediocarpalis (ægte, hængselled)
- **art. carpometacarpales (II – V):**
 - ægte, glideled
 - 4. og 5. metacarp er langt mere bevægelige end 2. og 3.; ved et greb er det nødvendigt at den ulnare del af hånden er bevægelig

Fingerled

- **art. carpometacarpalis pollicis:**
 - ægte, enkelt, sadelled
 - fleksion ($0- 20^\circ$), ekstension ($0- 20^\circ$), abduktion ($0- 60^\circ$), opposition
- **art. metacarpophalangealis pollicis:**
 - ægte, enkelt, hængselled
 - fleksion ($0- 50^\circ$), ekstension (0°)
- **art. interphalangealis pollicis:**
 - ægte, enkelt, hængselled
 - fleksion ($0- 80^\circ$), ekstension ($0- 20^\circ$)
- **art. metacarpophalangealis II-V:**
 - ægte, enkelt, indskrænket kugleled
 - fleksion ($0- 90^\circ$), ekstension ($0- 45^\circ$), rotation, abduktion, adduktion
- **art. interphalangealis proximalis II-V:**
 - ægte, enkelt, hængselled
 - fleksion ($0- 100^\circ$), ekstension (0°)
- **art. interphalangealis distalis II-V:**
 - ægte, enkelt, hængselled
 - fleksion ($0- 80^\circ$), ekstension (0°)